|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Veke** | **Måndag** | **Tysdag** | **Onsdag** |
| **37** | **7.sept: Fotball 17.30-18.30** | **8.sept: Friidrett på SKULEPLASSEN for barna**  **IDRETTSMERKE for vaksne**  **17.30-18.30** | **9.sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **38** | **14. sept: Fotball 17.30-18.30** |  | **16. sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **39** | **21. sept: Fotball 17.30-18.30** | **22.sept: Tur til Røymsstølen**  **Oppmøte ved Krossen**  **Kl. 17.30**  **Me skriv oss i boki ☺** | **23. sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **40** | **28. sept: Tur til Hesvollen med grilling og natursti!**  **Ta med egen grillmat til bål ☺**  **Oppmøte fra 17.30 og me går etterkvart som me kjem. Parkering: over brua ved Soget og mot venstre.** |  | **30. sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **41** | **Haustferie** | | |
| **42** | **Gymsalen er stengd** | | |
| **43** | **19. okt: Gymsal – Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |  | **21. okt: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |
| **44** | **26. okt: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |  | **28. okt: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |
| **45** | **2. nov: Gymsal –**  **Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |  | **4. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |
| **46** | **9. nov: Gymsal –**  **Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |  | **11. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |
| **47** | **16. nov: Gymsal -Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |  | **18. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2007-2009**  **18.15-19.00: Kull 2004-2006** |
| **Basistrening er mellom anna: stafett, løp, balanse, koordinasjon, rulling, hopp på bom, turn, spel, leik og moro.** | | | |

**BARNEIDRETT HAUSTEN 2015**

Barneidrettsgruppa har laga ein samla oversikt over organiserte aktivitetar HIL har for barn mellom 6 og 11 år, inkludert fotballtreningane fotballgruppa har for miniputtane.

Ein tysdag er det friidrett PÅ SKULEPLASSEN med 60m, ball, kule og lengde. Desse dagane kan vaksne også vere med å prøve seg på idrettsmerket!

Me har, i hovudsak, aktivitetar måndagar og onsdagar, men også eit par tysdagar fram til fotballtreningane er slutt. I haust vert det friidrett, orientering, fotball, gymsalaktivitetar og balltrening. Alle velgjer sjølv kva ein ynskjer ungane skal delta på, men me oppmodar alle om å prøve ulike aktivitetar! **ALLE SOM DELTEK MÅ VERE MEDLEM I HAFSLO IDRETTSLAG!**

Det er ikkje påmelding for å vere med på barneidrettsaktivitetar, og det er gratis å delta. Men sidan barneidretten er dugnadsbasert, treng me hjelp frå foreldre som kan vera medhjelparar på ulike aktivitetar. Ynskjer difor tilbakemelding frå dykk foreldre om kva de kan tenkje dykk å vera med på. Alle kan bidra med noko!

Det vil i hovudsak vera nokon frå særgruppene som har hovudansvaret for aktivitetane. Det er såleis ikkje noko å kvi seg for å vere medhjelpar. Det kan t.d. vere å henge opp postane på natursti eller hjelpe til på ulike øvingar i gymsalen.

**Send gjerne SMS eller mail til Tonje Bremer på tlf 98 42 74 24 eller epost:** [**t.bremer@online.no**](mailto:t.bremer@online.no) **og gje beskjed om at de vil hjelpe til på ulike aktivitetar.**

**OBS! Me brukar av og til bilete frå barneidrettsaktivitetar i HIL-aviser og på heimesida. Om de ikkje ynskjer at me skal nytte bilete av dykkar ungar, så gi beskjed! (Det vert ikkje brukt namn i tilknytning til bileta)**

Eventuelle endringar i programmet vert lagt ut på heimesida til HIL: [www.hafslo-il.no](http://www.hafslo-il.no)

**NB! Barn 0-5 år har eigen tid i gymsal tysdagar kl 17.00-18.00 til frie aktivitetar.**

Me håpar på ein flott haust med mange aktive ungar! ☺

**Barneidrettsgruppa**

Tonje Bremer, Marita Linde, Anne Sandøy, Jorunn Sekse, Jørgen Ulrik Berg, Per Birger Lomheim og Pål Iversen.

LS%20-%20LOGO