|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Veke** | **Måndag** | **Tysdag** | **Onsdag** |
| **38** | **15. sept: Fotball 17.30-18.30** |  | **17. sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **39** | **22. sept: Fotball 17.30-18.30** | **23. sept: Friidrett i Moane**  **for barna**  **IDRETTSMERKE for vaksne**  **17.30-19.00** | **24. sept: Fotball 17.30-18.30** |
| **40** | **29. sept: Tur til Hesvollen med grilling og natursti!**  **Ta med egen grillmat til bål ☺**  **Oppmøte fra 17.30 og me går etterkvart som me kjem. Parkering: over brua ved Soget og mot venstre.** | **30. sept: Orienteringsløp i Moane** | **1. okt: Fotball 17.30-18.30** |
| **41** | **Haustferie** | | |
| **42** | **13. okt: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **15. okt: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |
| **43** | **20. okt: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **22. okt: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |
| **44** | **27. okt: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **29. okt: Nattløp (orientering) i Moane**  **Oppmøte kl. 18.00**  **HUGS HOVUDLYKT MED NYE BATTERI ☺** |
| **45** | **3. nov: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **5. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |
| **46** | **10. nov: Gymsal - Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **12. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |
| **47** | **17. nov: Gymsal -Basistrening**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |  | **19. nov: Gymsal – Ballaktivitet**  **17.30-18.15: Kull 2006-2008**  **18.15-19.00: Kull 2003-2005** |
| **Basistrening er mellom anna: stafett, løp, balanse, koordinasjon, rulling, hopp på bom, turn, spel, leik og moro.** | | | |

**BARNEIDRETT HAUSTEN 2014**

Barneidrettsgruppa har laga ein samla oversikt over organiserte aktivitetar HIL har for barn mellom 6 og 11 år, inkludert fotballtreningane fotballgruppa har for miniputtane.

Ein tysdag er det friidrett i Moane med 60m, ball, kule og lengde. Desse dagane kan vaksne også vere med å prøve seg på idrettsmerket!

Me har, i hovudsak, aktivitetar måndagar og onsdagar, men også eit par tysdagar fram til fotballtreningane er slutt. I haust vert det friidrett, orientering, fotball, gymsalaktivitetar og balltrening. Alle velgjer sjølv kva ein ynskjer ungane skal delta på, men me oppmodar alle om å prøve ulike aktivitetar! **ALLE SOM DELTEK MÅ VERE MEDLEM I HAFSLO IDRETTSLAG!**

Det er ikkje påmelding for å vere med på barneidrettsaktivitetar, og det er gratis å delta. Men sidan barneidretten er dugnadsbasert, treng me hjelp frå foreldre som kan vera medhjelparar på ulike aktivitetar. Ynskjer difor tilbakemelding frå dykk foreldre om kva de kan tenkje dykk å vera med på. Alle kan bidra med noko!

Det vil i hovudsak vera nokon frå særgruppene som har hovudansvaret for aktivitetane. Det er såleis ikkje noko å kvi seg for å vere medhjelpar. Det kan t.d. vere å henge opp postane på natursti eller hjelpe til på ulike øvingar i gymsalen.

**Send gjerne SMS eller mail til Tonje Bremer på tlf 98 42 74 24 eller epost:** [**t.bremer@online.no**](mailto:t.bremer@online.no) **og gje beskjed om at de vil hjelpe til på ulike aktivitetar.**

**OBS! Me brukar av og til bilete frå barneidrettsaktivitetar i HIL-aviser og på heimesida. Om de ikkje ynskjer at me skal nytte bilete av dykkar ungar, så gi beskjed! (Det vert ikkje brukt namn i tilknytning til bileta)**

Eventuelle endringar i programmet vert lagt ut på heimesida til HIL: [www.hafslo-il.no](http://www.hafslo-il.no)

**NB! Barn 0-5 år har eigen tid i gymsal tysdagar kl 17.00-18.00 til frie aktivitetar.**

Me håpar på ein flott haust med mange aktive ungar! ☺

**Barneidrettsgruppa**

Tonje Bremer, Marita Linde, Anne Sandøy, Jorunn Sekse, Jørgen Ulrik Berg, Per Birger Lomheim og Pål Iversen.

LS%20-%20LOGO